



NEXT STOP **YOU**

AKTIVERAR LEDARSKAP OCH DELAKTIGHET

HIGH5

PROCESSLEDARUTBILDNING

METOD – DESIGN – LEDARSKAP

STARTAR: 14/10 2026



“Ger dig verktygen, modet och ledarskapet för att driva processer framåt.”

METOD, DESIGN, LEDARSKAP

Processledning är en konst. Som processledare leder du gruppen utifrån en plan och avsikt. Samtidigt måste du vara flexibel att anpassa planen utifrån gruppens respons. Ju mer du kan utöva denna konstform desto mer excellent blir ditt processledarskap.

I varje process är det människorna som ytterst driver förändring framåt. Just detta kan vara utmanande – men det är också den största kreativa resursen i ett utvecklings- och förändringsarbete. Som ledare av processerna i rummet behöver du därför både förstå dynamiken i grupperna och kunna ha en struktur som skapar dialog och engagemang med riktning mot ert gemensamma mål.

Vår utbildning i processledning ger dig verktyg, metoder och förhållningssätt för att skapa riktning, engagemang, struktur och resultat.



HIGH5-METODEN

En central del av utbildningen är High 5, en metod som ger dig en tydlig bakgrundsstruktur och ett ramverk att luta dig mot. Den fungerar lika väl i mindre möten som i större workshops och hjälper dig att skapa trygghet, riktning och delaktighet oavsett sammanhang.

Under utbildningen får du träna på att planera och leda effektiva workshops och möten, stödja grupper i att föra meningsfulla dialoger, fatta beslut och bygga hållbara processer som sträcker sig över tid. Du utvecklar också din förmåga att i rollen som processledare erövra det mandat och det ledarskap som tjänar både processens syfte och mål – och de människor som är involverade i den. Utbildningen betonar vikten av att vara i handling och lära genom att göra, så att du som deltagare får omsätta teori i praktik och utvecklas i direkt samspel med andra. Du blir trygg i förändringsarbetet och kan bidra till långsiktiga resultat.

Genom utbildningen får du

- Lära dig en metod för processledning – High5-metoden – som fungerar för både små och stora grupper.
- Fördjupa din förståelse för processer, vilket gör att du kan skraddarsy varje workshop utifrån dess unika förutsättningar.
- Utveckla ditt personliga processledarskap och hitta ditt eget sätt att leda grupper med närvaro, trygghet och tydlighet.
- Träna dig i rollen som processledare.
- En stärkt förmåga att skapa klarhet och mandat i dina uppdrag som tjänar både processens mål och de involverade människorna.



ÖVERSIKT AV DAGARNA

DAG 1: INTRODUKTION + GRUNDER

- Välkommen och introduktion till sammanhanget
- Processledning – en introduktion
- Nulägesdialog om dagens möteskultur
- Att leda High 5-metoden – processledning i fem steg
- Casearbete – med High5 som utgångspunkt

DAG 2: FÖRHÅLLNINGSSÄTT + PROCESSFÖRSTÅELSE

- Filosofi och förhållningssätt bakom High 5-metoden
- Avsikt som verktyg och ledstjärna
- Fördjupad förståelse för processbegreppet och den mänskliga dimensionen
- Rollen som processledare
- Adaptiva och tekniska utmaningar – olika förutsättningar i processen

HEMMAPLAN: PRAKTIK + ETT COACHTILLFÄLLE

Praktik på hemmaplan och ett coachtillfälle med en av utbildningsledarna

DAG 3: PROCESSDESIGN + FÖRDJUPNING

- Lärdomar från deltagarnas praktik
- Processdesign – att utforma och anpassa upplägg
- Dialog – att leda grupper med dialog som utgångspunkt
- Fördjupad förståelse för processledarrollen
- Uppdragsdialogen med din uppdragsgivare

DAG 4: PERSONLIGT LEDARSKAP + KONFLIKTER

- Mitt personliga processledarskap – utmaningar & utvecklingssteg
- Feedback – processledarens källa till växande och utveckling
- Om motstånd och konflikter – en naturlig del av processen
- Användningsområden för High5



“Ger dig verktygen, modet och ledarskapet för att driva processer framåt.”



PRAKTISK INFORMATION

DATUM – TID – PLATS

Tillfälle 1: 14 – 15 oktober 2026
Stockholm
09.30 - 17.00 dag 1
09.00 - 16.00 dag 2

Tillfälle 2: 26 – 27 januari 2027
Stockholm
09.30 - 17.00 dag 1
09.00 - 16.00 dag 2

KONTAKT

Anna-Eva Lohe:
anna-eva@nextstopyou.se
Tel: 070 – 827 67 53

Marie Kaufmann:
marie@nextstopyou.se
Tel: 070 – 657 46 77

Ulf Bley:
ulf@nextstopyou.se
Tel: 070 – 692 45 23

KOSTNAD

24 000 kr ex. moms. I kurspriset ingår deltagande i utbildningen, personlig coaching mellan kurstillfällena, dokumentation, lunch och för- och eftermiddagsfika. Med två eller fler deltagare från samma organisation ges 10% rabatt för de tillkommande deltagarna. Anmälan är bindande. Vid avanmälan fram till 2 veckor innan kursstart återbetalas 50% av kursavgiften. Vid avanmälan senare än 2 veckor innan kursstart återbetalas ingen kursavgift. Du är välkommen att ersätta din plats med en annan person.

ANMÄLAN

Anmälan görs via info@nextstopyou.se

Vi aktiverar – delaktighet och ledarskap

Next Stop You aktiverar delaktighet och ledarskap genom att arbeta med den mänskliga dimensionen i förändringsprocesser. Vi erbjuder program, utbildningar och processledning kring ledarutveckling, dialogmetoder, strategi och värdegrundsarbete.

nextstopyou.se

NEXT
STOP **YOU**

AKTIVERAR LEDARSKAP OCH DELAKTIGHET